

# CIRCUITOS PROMOCIÓN ESCOLAR

## TEMPORADA 2.018/2.019

### CICLISMO / CICLOTURISMO

JUGANDO ATLETISMO

ESCALADA - MONTAÑISMO



**INSCRIPCIÓN GRATUÍTA**

**Hasta el 15 de Noviembre del corriente**  
**DELEGACIÓN DEPORTES DE MORON FRONTERA**  
**C\ PLAZA POLVORÓN, S/N 1º PLANTA**

**Tlf: 954852236 - [coordinadordeportivo@pmdmoron.com](mailto:coordinadordeportivo@pmdmoron.com)**

### ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Tod@s l@s participantes, en los circuitos de promoción escolar interesados/as. Podrán inscribirse en las Escuelas Deportivas Municipales. Más información en la Delegación Deportes, del Excmo. Ayuntamiento de Morón.

## PARTICIPANTES

PARTICIPANTES				
CIRCUTOS	JUGANDO ATLETISMO	ESCALADA	CICLISMO DESTREZA	CICLOTURISMO
1º PRIMARIA	X		X	
2 PRIMARIA	X		X	
3º PRIMARIA	X	X	X	X
4º PRIMARIA	X	X	X	X
5º PRIMARIA		X		X
6º PRIMARIA		X		X

## REQUISITOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN

- **Todos los centros participantes, deberán cumplir con los siguientes requisitos:**
  - Aportar el personal responsable de los alumnos/as asistentes a la actividad, en coordinación con el responsable de la actividad (Delegación de deportes)
  - Tener todos los seguros obligatorios que se establezca según legislación vigente. Así como el recibo que justifica que las pólizas están al día de pago.
  - Autorización del padre/madre/tutor, de la participación de su hijo/as, en las actividades de la Delegación, ( en las actividades que proceda)
  - Autorización del padre/madre/tutor, para fotos, videos, etc, para la publicación en los medios audiovisuales o escritos, dispuestos por la Delegación, para este fin.
- L@s alumn@s, deberán ir uniformados y equipados debidamente, para la realización de las distintas actividades.
- Las pruebas se realizarán en el propio centro (siempre que disponga de las instalaciones y, los recursos necesarios). A excepción de la modalidad escalada, que se realizará en el Pabellón Blas Infante, y ciclismo, que se realizará en zonas especificadas por el responsable de la Actividad.
- Las actividades se desarrollarán de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h. Según tabla de distribución de horarios, que se enviará a cada centro, cuando haya finalizado el periodo de inscripción.
- **Protección sanitaria:** Artículo 42- 4 de la Ley 5/2016, de 19 de julio del deporte de Andalucía . La asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano, al margen de cualquier organización, constituye una prestación ordinaria del sistema sanitario público que le corresponda (...).
- **ODOS LOS PARTICIPANTES, EXIMEN A LA ORGANIZACIÓN EN TODO LO RELATIVO A LESIONES U OTRAS CIRCUNSTANCIAS INHERENTES DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA.**

## OBSERVACIONES GENERALES

### CIRCUÍTO PROMOCIÓN JUGANDO ATLETISMO

**Nivel:** Iniciación

**Lugar:** Instalaciones Centros Docentes

**PRUEBAS:**

- CARRERA 10 X 10 METROS
- LANZAMIENTO DE JABALINA BLANDA
- DOS SALTOS, SEGUIDOS A PIES JUNTOS DESDE PARADO
- LANZAMIENTO BALÓN MEDICINAL, HACIA DELANTE POR ENCIMA DE LA CABEZA DESDE SENTADO.
- SALTO LATERAL DE UN OBSTÁCULO BAJO
- REGLAMENTO DE RELEVOS 5 X 2 VUELTAS
- RELEVO 5 X 1 VUELTA CON OBSTÁCULO
- GRAND PRIX

### CIRCUITO PROMOCIÓN CIRCUITO DESTREZA

**Nivel:** Iniciación

**Lugar:** Instalaciones Centros Docentes

- ✦ **Modalidad:** Ciclismo destreza.
- ✦ **Tipo de bicicleta para la práctica de la promoción:** cualquier bicicleta que esté en buenas condiciones.
- ✦ **Uso del casco:** recomendado
- ✦ **Lugar de actuación:** Centros docentes e instalaciones deportivas de Morón de la Frontera.
- ✦ **Infraestructura necesaria para la práctica:** pista de albero o campo de fútbol, pista poli-deportiva (20 x 40). Si el Centro no dispone de instalaciones adecuadas, se realizaran en las instalaciones deportivas municipales.

### CIRCUITO PROMOCIÓN CICLOTURISMO

**Nivel:** Iniciación

**Lugar:** Instalaciones Centros Docentes

- **USO OBLIGATORIO DEL CASCO**
- **1 a 2 Profesores/as acompañantes**, en función del número de alumnos/as por turno de salida.
- **El responsable de la actividad y del centro coordinará los horarios**, itinerarios y demás cuestiones que procedan.
- Grupos de **20 Alumnos/as**, aproximadamente
- Todos/as los/las participantes, deberán de llevar:
  - Indumentaria y calzado adecuado
  - Avituallamiento, bote de agua.
- Posibilidad de elección de dos rutas: **duración 2 horas, o de toda mañana**

## CIRCUITO PROMOCIÓN ESCALADA

**Nivel:** Iniciación—**Lugar:** Rocódromo pabellón Blas Infante

- Grupos de **20 Alumnos/as**, aproximadamente. Acompañado por el profesor/a de educación física.
- **Equipamiento necesario para la práctica:**
  - Casco—Arneses—Cuerdas—Rocódromo

## CIRCUITO PROMOCIÓN 'NATACIÓN EN PREPARACIÓN

### CAMPAÑA DE CAPTACIÓN ESCUELA MUNICIPAL DE NATACIÓN

**Lugar:** PISCINA CUBIERTA

- **LUNES, A PARTIR DE LAS 10:30H**
- Grupos de **20 Alumnos/as**, aproximadamente. Acompañado por el profesor/a de educación física.
- Alumnos/as con conocimientos de al menos **2 estilos** de natación. (CROLL, ESPALDA, Y BRAZA)
- **Recursos Humanos:** 2 monitores/as
- **A llevar por el alumno/a :**
  - Bañador
  - Toalla
  - Ropa para cambiar
  - Gorro de baño
  - Zapatilla de baño

### PERIODIFICACIÓN ESTIMATIVA

CIRCUÍTO	COMIENZO	FINAL
JUGANDO ATLETISMO	noviembre	Febrero
ESCALADA	noviembre	marzo
CICLISMO DESTREZA	noviembre	enero
CICLOTURISMO	febrero	marzo
NATACIÓN	enero	abril